

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.03.2026 4781 / 8931 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kuracia	180/250	5.083	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.068	Ryža	8/12	4.005	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040
	Kaleráb skorý	12/24	2.081	Rezance s makom a višňami	145/270	15.073	Zeleninová obloha – šalát h.	15/30	2.139
	Jablká	75/200	22.011	Mlieko vanilkové	150/250	1.021	Detský čaj čierny bez kofeí.	150/250	1.006
	Detský čaj čierny bez kofeí.	150/250	1.006						
Utorok 24.03.2026 4266 / 9098 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka minestrone bez mäsa	180/250	5.147	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka vajcová	20/40	2.059	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá)	9/15	4.006	Mlieko kakaové	150/250	1.011
	Paradajky	19/36	2.085	Rybíe mäso v paradajkovom obale	82/165	10.043			
	Banány	90/250	22.001	Zemiakové pyré II.	130/295	17.020			
	Čaj bylinkový	150/250	1.003	Šalát ľadový	30/80	24.003			
				stolová voda	150/250	1.003			
Streda 25.03.2026 3441 / 6142 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin.	180/250	5.072	Ovocný olovrant	20/34	23.010
	Nátierka tvarohová s mrkvo.	20/40	2.056	Hovädzí guláš mexický	214/369	6.009	Stolová voda	200/250	1.025
	Mrkva	12/24	2.083	Džús s vodou	150/250	1.026			
	Mlieko polotučné	150/250	1.013						
Štvrtok 26.03.2026 4489 / 8351 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z tekvice hokkaidó	180/250	5.126	Pagáč	50/100	3.011
	Nátierka medová	20/40	2.031	Krutóny	10/15	4.030	Paprika	15/30	2.084
	Hrozno	90/200	22.009	Zemiaková musaka	200/390	13.062	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.008
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Šalát cviklový s chrenom	50/110	24.039			
				Stolová voda	200/250	1.025			
Piatok 27.03.2026 4291 / 8452 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová s drożdžovými halu.	180/250	5.121	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
	Maslo	20/35	2.006	Strapačky s kyslou kapustou *	200/360	14.028			
	Syr plátkový	10/30	2.092	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	150/250	1.006			
	Red'kovka	12/24	2.087						
	Jablká	75/200	22.011						
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová			Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová					

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Tulská 25, 97404 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 27.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.03.2026 4781 / 8931 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Kaleráb skorý Jablká Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Ryby,Mliek.	Polievka kuracia Ryža Rezance s makom a višňami Mlieko vanilkové	Zelér Obiln.,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha – šalát h. Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Utorok 24.03.2026 4266 / 9098 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Banány Čaj bylinkový	Obilniny Vajci.,Mliek.,Horči.	Polievka minestrone bez mäsa Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) Rybie mäso v paradajkovom obale Zemiakové pyré II. Šalát ľadový stolová voda	Zelér Obiln.,Vajci.,Ryby Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Streda 25.03.2026 3441 / 6142 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mrkva Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Hovädzí guláš mexický Džús s vodou	Zelér Obiln.,Mliek.	Ovocný olovrant Stolová voda	
Štvrtok 26.03.2026 4489 / 8351 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Hrozno Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Krutóny Zemiaková musaka Šalát cviklový s chrenom Stolová voda	Mlieko Obilniny Vajci.,Mliek.	Pagáč Paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny
Piatok 27.03.2026 4291 / 8452 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Syr plátkový Red'kovka Jablká	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Strapačky s kyslou kapustou * Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	Obiln.,Vajci.,Mliek.,Z. Obiln.,Vajci.	Cereálne výrobky s mlieko.	Obiln.,Araš.,Mliek..
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová		Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.