

|                                                                             |                                            |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|
| Názov : Školská jedáleň pri MŠ<br>Adresa : Tulská 25, 97404 Banská Bystrica | JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026 | Strana č.1 |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                     | Desiata                                                                                                  | HM                                           | ČN                                         | Obed                                                                                                                    | HM                                                | ČN                                           | Olovrant                                                                                               | HM                                 | ČN                               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>16.03.2026</b><br>5676 / 10836 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Detský čaj čierny bez kofeí.  | 55/90<br>20/40<br>12/24<br>75/200<br>150/250 | 3.007<br>2.034<br>2.081<br>22.011<br>1.006 | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Moravské koláče<br>Mlieko kakaové                                             | 180/250<br>180/350<br>150/250                     | 5.013<br>15.022<br>1.011                     | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Zeleninová obloha<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55/90<br>20/40<br>12/24<br>150/250 | 3.009<br>2.030<br>2.087<br>1.006 |
| <b>Utorok</b><br><b>17.03.2026</b><br>4013 / 7993 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka cícerová<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený           | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>96/200<br>150/250 | 3.007<br>2.009<br>2.085<br>22.005<br>1.008 | Polievka hrášková so zeleninou<br>Kurací paprikáš<br>Halušky<br>Stolová voda                                            | 180/250<br>116/192<br>120/220<br>200/250          | 5.036<br>9.004<br>17.002<br>1.025            | Závin orechový<br>Mlieko polotučné                                                                     | 60/150<br>150/250                  | 3.015<br>1.013                   |
| <b>Streda</b><br><b>18.03.2026</b><br>5955 / 9314 (kJ)    | Anglické chlebíčky<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj bylinkový s medom                               | 70/140<br>15/30<br>90/250<br>150/250         | 2.001<br>2.084<br>22.001<br>1.004          | Polievka slnečná<br>Bravčový rezeň prírodný<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Šalát zelerový s jablkami<br>Stolová voda | 180/250<br>76/142<br>120/250<br>55/120<br>200/250 | 5.043<br>7.032<br>17.037<br>24.061<br>1.025  | Makovec<br>Mlieko vanilkové                                                                            | 110/75<br>150/250                  | 21.021<br>1.021                  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>19.03.2026</b><br>3959 / 7822 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tekvicová<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený          | 55/90<br>20/40<br>13/24<br>96/200<br>150/250 | 3.007<br>2.136<br>2.088<br>22.005<br>1.008 | Polievka bryndzová<br>Sekaná pečienka<br>Zemiakové pyré s mrkvou<br>Šalát zo surovej zeleniny<br>Džús s vodou           | 180/250<br>50/110<br>130/280<br>55/125<br>150/250 | 5.006<br>13.050<br>17.074<br>24.066<br>1.026 | Pečivo tukové<br>Mlieko polotučné                                                                      | 50/100<br>150/250                  | 3.011<br>1.013                   |
| <b>Piatok</b><br><b>20.03.2026</b><br>3213 / 6774 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s vajco.<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený | 55/90<br>20/40<br>12/24<br>75/200<br>150/250 | 3.007<br>2.055<br>2.083<br>22.011<br>1.008 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Prívarok fazuľkový so zemiakmi<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda  | 180/250<br>140/230<br>25/100<br>40/100<br>200/250 | 5.007<br>18.002<br>14.041<br>3.003<br>1.025  | Cereálne výrobky s mlieko.                                                                             | 160/320                            | 2.003                            |
| MŠ / Dospelí                                              | Vedúci : Hroncová                                                                                        |                                              |                                            | Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová                                                                                       |                                                   |                                              |                                                                                                        |                                    |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

|                                                                             |                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : Školská jedáleň pri MŠ<br>Adresa : Tulská 25, 97404 Banská Bystrica | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026</b> | Strana č.1 |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                     | Desiata                                                                                                  | Alergény                  | Obed                                                                                                                    | Alergény                                             | Olovrant                                                                                               | Alergény                       |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>16.03.2026</b><br>5676 / 10836 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Detský čaj čierny bez kofeí.  | Obilniny<br>Ryby,Mliek.   | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Moravské koláče<br>Mlieko kakaové                                             | Obiln.,Zelér<br>Obiln.,Vajci.,Mliek.<br>Mlieko       | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Zeleninová obloha<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | Obilniny<br>Mlieko             |
| <b>Utorok</b><br><b>17.03.2026</b><br>4013 / 7993 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka cícerová<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený           | Obilniny<br>Mlieko        | Polievka hrášková so zeleninou<br>Kurací paprikáš<br>Halušky<br>Stolová voda                                            | Mliek.,Zelér<br>Obiln.,Mliek.<br>Obiln.,Vajci.       | Závin orechový<br>Mlieko polotučné                                                                     | Obiln.,Vajci.,Mliek.<br>Mlieko |
| <b>Streda</b><br><b>18.03.2026</b><br>5955 / 9314 (kJ)    | Anglické chlebíčky<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj bylinkový s medom                               | Obiln.,Vajci.,Mliek.      | Polievka slnečná<br>Bravčový rezeň prírodný<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Šalát zelerový s jablkami<br>Stolová voda | Mlieko<br>Obiln.,Mliek.<br>Mlieko<br>Zelér           | Makovec<br>Mlieko vanilkové                                                                            | Obiln.,Vajci.,Mliek.<br>Mlieko |
| <b>Štvrtok</b><br><b>19.03.2026</b><br>3959 / 7822 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tekvicová<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený          | Obilniny<br>Mlieko        | Polievka bryndzová<br>Sekaná pečienka<br>Zemiakové pyré s mrkvou<br>Šalát zo surovej zeleniny<br>Džús s vodou           | Obiln.,Mliek.<br>Obiln.,Vajci.,Mliek.<br>Mlieko      | Pečivo tukové<br>Mlieko polotučné                                                                      | Obilniny<br>Mlieko             |
| <b>Piatok</b><br><b>20.03.2026</b><br>3213 / 6774 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s vajco.<br>Zeleninová obloha<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený | Obilniny<br>Vajci.,Mliek. | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Prívarok fazuľkový so zemiakmi<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda  | Obiln.,Mliek.<br>Obiln.,Mliek.<br>Vajcia<br>Obilniny | Cereálne výrobky s mlieko.                                                                             | Obiln.,Araš.,Mliek..           |
| MŠ / Dospelí                                              | Vedúci : <b>Hroncová</b>                                                                                 |                           | Hlavný kuchár : <b>Slávka Kuttnerová</b>                                                                                |                                                      |                                                                                                        |                                |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.