

| Dátum                                                     | Desiata                                                                                                                         | HM                                           | ČN                                         | Obed                                                                                                                                     | HM                                                       | ČN                                                   | Olovrant                                                      | HM                                  | ČN                               |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>24.11.2025</b><br>5329 / 10060 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Tuniaková pena<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Detský čaj čierny bez kofeí.                                       | 55/90<br>20/40<br>12/24<br>75/200<br>150/250 | 3.007<br>2.127<br>2.081<br>22.010<br>1.006 | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Knedličky plnené rôznymi náplňami *<br>Posýпка maková na cestoviny<br>Mlieko vanilkové         | 180/250<br>145/280<br>29/58<br>150/250                   | 5.013<br>15.015<br>16.004<br>1.021                   | Banketka<br>Maslo<br>Zelenina<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 50/100<br>20/35<br>13/24<br>150/250 | 3.011<br>2.006<br>2.088<br>1.006 |
| <b>Utorok</b><br><b>25.11.2025</b><br>4749 / 9478 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s mrkvo.<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený<br>školské mlieko - mlieko 0,2. | 55/90<br>20/40<br>15/30<br>90/250<br>150/250 | 3.007<br>2.056<br>2.084<br>22.001<br>1.008 | Polievka hrachová krémová<br>Varené zemiaky<br>Kuracie prsia na francúzsky spôsob<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Džús s vodou | 180/250<br>15/30<br>180/418<br>50/100<br>150/250         | 5.138<br>4.018<br>9.047<br>24.045<br>1.030           | Závin makový<br>Mlieko polotučné                              | 60/150<br>150/250                   | 3.015<br>1.013                   |
| <b>Streda</b><br><b>26.11.2025</b><br>3322 / 5662 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka guacamole<br>Zelenina<br>Mlieko polotučné<br>Školské ovocie - sušené ja.                          | 55/90<br>20/40<br>19/36<br>150/250           | 3.007<br>2.130<br>2.085<br>1.013           | Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd.<br>Ryža<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka paradajková<br>Knedľa kysnutá<br>Stolová voda            | 216/304<br>8/12<br>34/69<br>110/150<br>80/150<br>200/250 | 5.027<br>4.005<br>6.052<br>19.003<br>17.005<br>1.025 | Ovocný olovrant<br>Stolová voda                               | 20/34<br>200/250                    | 23.010<br>1.025                  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>27.11.2025</b><br>4135 / 8402 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Ovocie<br>Mlieko polotučné<br>školské mlieko - mlieko 0,2.                  | 55/90<br>20/40<br>75/200<br>150/250          | 3.007<br>2.029<br>22.010<br>1.013          | Batátový krém<br>Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá)<br>Čevabčiči *<br>Zemiaky varené s maslom<br>Džús s vodou                           | 180/250<br>9/15<br>45/85<br>120/250<br>150/250           | 5.020<br>4.006<br>13.007<br>17.035<br>1.030          | Cesnakový pletenec<br>Čaj ovocný, nesladený                   | 50/100<br>150/250                   | 3.011<br>1.008                   |
| <b>Piatok</b><br><b>28.11.2025</b><br>3631 / 7461 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožd'ová<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený                                          | 55/90<br>20/40<br>12/24<br>75/200<br>150/250 | 3.007<br>2.012<br>2.083<br>22.011<br>1.008 | Polievka mrvenicová s hubami<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda                                   | 180/250<br>190/280<br>25/100<br>40/100<br>200/250        | 5.080<br>18.014<br>14.041<br>3.003<br>1.025          | Cereálne výrobky s mlieko.                                    | 160/320                             | 2.003                            |
| MŠ / Dospelí                                              | Vedúci : <b>Hroncová</b>                                                                                                        |                                              |                                            | Hlavný kuchár : <b>Slávka Kuttnerová</b>                                                                                                 |                                                          |                                                      |                                                               |                                     |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum                                                     | Desiata                                                                                                                         | Alergény                         | Obed                                                                                                                                     | Alergény                                                          | Olovrant                                                      | Alergény                       |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>24.11.2025</b><br>5329 / 10060 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Tuniaková pena<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Detský čaj čierny bez kofeí.                                       | Obilniny<br>Ryby,Mliek.,Horči.   | Polievka cícerová so zeleninou a zemi.<br>Knedličky plnené rôznymi náplňami *<br>Posýpka maková na cestoviny<br>Mlieko vanilkové         | Obiln.,Zelér<br>Obiln.,Vajci.,Mliek.<br><br>Mlieko                | Banketka<br>Maslo<br>Zelenina<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | Obilniny<br>Mlieko             |
| <b>Utorok</b><br><b>25.11.2025</b><br>4749 / 9478 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s mrkvo.<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený<br>školské mlieko - mlieko 0,2. | Obilniny<br>Mlieko               | Polievka hrachová krémová<br>Varené zemiaky<br>Kuracie prsia na francúzsky spôsob<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Džús s vodou | Obiln.,Mliek.<br><br>Mlieko                                       | Závin makový<br>Mlieko polotučné                              | Obiln.,Vajci.,Mliek.<br>Mlieko |
| <b>Streda</b><br><b>26.11.2025</b><br>3322 / 5662 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka guacamole<br>Zelenina<br>Mlieko polotučné<br>Školské ovocie - sušené ja.                          | Obilniny<br>Mlieko<br><br>Mlieko | Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd.<br>Ryža<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka paradajková<br>Knedľa kysnutá<br>Stolová voda            | Zelér<br><br>Zelér<br>Obiln.,Mliek.,Zelér<br>Obiln.,Vajci.,Mliek. | Ovocný olovrant<br>Stolová voda                               |                                |
| <b>Štvrtok</b><br><b>27.11.2025</b><br>4135 / 8402 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Ovocie<br>Mlieko polotučné<br>školské mlieko - mlieko 0,2.                  | Obilniny<br>Mlieko<br><br>Mlieko | Batátový krém<br>Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá)<br>Čevabčiči *<br>Zemiaky varené s maslom<br>Džús s vodou                           | Mlieko<br><br>Obiln.,Horči.<br>Mlieko                             | Cesnakový pletenec<br>Čaj ovocný, nesladený                   | Obilniny                       |
| <b>Piatok</b><br><b>28.11.2025</b><br>3631 / 7461 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka drožďová<br>Zelenina<br>Ovocie<br>Čaj ovocný, nesladený                                           | Obilniny<br>Vajci.,Mliek.        | Polievka mrvenicová s hubami<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda                                   | Obiln.,Vajci.<br>Obiln.,Mliek.<br>Vajcia<br>Obilniny              | Cereálne výrobky s mlieko.                                    | Obiln.,Araš.,Mliek...          |
| MŠ / Dospelí                                              | Vedúci : <b>Hroncová</b>                                                                                                        |                                  | Hlavný kuchár : <b>Slávka Kuttnerová</b>                                                                                                 |                                                                   |                                                               |                                |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.