

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.09.2025 5424 / 10236 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha Ovocie Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 12/24 75/200 150/250	3.007 2.068 2.081 22.011 1.006	Polievka gazdovská kuracia Cestoviny do polievky Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Mlieko kakaové	180/250 13/20 220/380 150/250	5.023 4.031 15.063 1.011	Nátierka drožďová Maslo Syr tvrdý Zeleninová obloha Detský čaj čierny bez kofeí.	20/40 20/35 10/30 15/30 150/250	2.012 2.006 2.092 2.084 1.006
Utorok 23.09.2025 4443 / 9360 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha Ovocie Čaj bylinkový	55/90 20/40 19/36 90/250 150/250	3.007 2.049 2.085 22.001 1.003	Polievka brokolicovo-karfiolová Ovsené vločky Ryba s bylinkami Zemiakové pyré Šalát ľadovy Stolová voda	180/250 9/12 48/85 130/295 30/80 200/250	5.154 4.001 10.025 17.018 24.003 1.025	Závin orechový Mlieko kakaové	60/150 150/250	3.015 1.011
Streda 24.09.2025 4415 / 7200 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha Ovocie Mlieko kakaové	55/90 20/40 13/24 75/200 150/250	3.007 2.012 2.088 22.015 1.011	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 104/189 120/185 200/250	5.013 6.033 17.001 1.025	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/210 20/30 200/250	21.032 23.007 1.025
Štvrtok 25.09.2025 4666 / 8922 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s masl. Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 12/24 75/200 150/250	3.007 2.076 2.087 22.010 1.008	Polievka cesnaková krémová Krutóny Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Džús s vodou	180/250 10/15 200/350 50/100 150/250	5.085 4.030 13.009 24.065 1.030	Croisant Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015 1.013
Piatok 26.09.2025 3860 / 7836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 12/24 75/200 150/250	3.007 2.007 2.083 22.011 1.008	Polievka zeleninová Lievanka Karbonátky mrkvové * Zemiaky pučené s cibuľou Šalát miešaný Stolová voda	180/250 15/30 65/150 120/250 50/120 200/250	5.122 4.012 14.064 17.026 24.010 1.025	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová			Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová					

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Tulsá 25, 97404 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 22.09.2025 do 26.09.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.09.2025 5424 / 10236 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha Ovocie Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Ryby,Mliek.	Polievka gazdovská kuracia Cestoviny do polievky Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Mlieko kakaové	Mliek.,Zelér Obiln.,Vajci. Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Nátierka drožďová Maslo Syr tvrdý Zeleninová obloha Detský čaj čierny bez kofeí.	Vajci.,Mliek. Mlieko Mlieko
Utorok 23.09.2025 4443 / 9360 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha Ovocie Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Ovsené vločky Ryba s bylinkami Zemiakové pyré Šalát ľadovy Stolová voda	Mlieko Obilniny Ryby,Mliek. Mlieko	Závin orechový Mlieko kakaové	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Streda 24.09.2025 4415 / 7200 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha Ovocie Mlieko kakaové	Obilniny Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka na smotane Cestoviny Stolová voda	Obiln.,Zelér Obiln.,Mliek.,Zelér Obilniny	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	Mlieko Obiln.,Vajci.
Štvrtok 25.09.2025 4666 / 8922 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s masl. Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Sója,Mliek.	Polievka cesnaková krémová Krutóny Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Džús s vodou	Obiln.,Mliek. Obilniny Vajci.,Mliek.	Croisant Mlieko polotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Piatok 26.09.2025 3860 / 7836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Lievanka Karbonátky mrkvové * Zemiaky pučené s cibuľou Šalát miešaný Stolová voda	Zelér Obiln.,Vajci.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek. Siričítany,	Cereálne výrobky s mlieko.	Obiln.,Araš.,Mliek..
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová			Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.