

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Tulská 25, 97404 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2025 do 12.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.09.2025 5618 / 10077 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treškej pečene * Zeleninová obloha Ovocie Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 12/24 75/200 150/250	3.008 2.071 2.081 22.011 1.006	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko polotučné	180/250 13/20 130/290 150/250	5.083 4.031 15.054 1.013	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/35 19/36 150/250	3.010 2.006 2.085 1.006
Utorok 09.09.2025 3725 / 7976 (kJ)	Praclík Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	50/100 15/30 75/200 150/250	3.011 2.084 22.010 1.008	Batátový krém Jačmenné krúčky Rybíe filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový s jogurtom Stolová voda	180/250 15/24 42/85 120/250 50/110 200/250	5.020 4.002 10.015 17.035 24.037 1.025	Tvarožník Mlieko kakaové	60/150 150/250	3.015 1.011
Streda 10.09.2025 3580 / 6562 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	55/90 16/32 13/24 75/200 150/250	3.007 2.091 2.088 22.015 1.008	Polievka špenátová krémova Opekaný chlieb, pečivo Hovädzí plátok na horčici Bulgur Zeleninová obloha – paradajky Džús s vodou	180/250 7/12 84/159 110/190 45/80 150/250	5.168 4.016 6.016 17.045 24.077 1.030	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
Štvrtok 11.09.2025 3722 / 7702 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajco. Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 12/24 90/200 150/250	3.007 2.055 2.087 22.009 1.008	Polievka minestrone bez mäsa Cícer Kahirské špagety Džús s vodou	180/250 7/12 180/370 150/250	5.147 4.004 13.013 1.030	Tlačený koláč s lekvárom Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015 1.013
Piatok 12.09.2025 4093 / 7075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha Ovocie Mlieko polotučné	55/90 20/40 12/24 75/200 150/250	3.007 2.032 2.083 22.011 1.013	Polievka z fazuľových strukov kyslá Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 170/350 50/100 200/250	5.103 14.005 24.001 1.025	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100 200/250	23.006 1.025
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová			Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Tulská 25, 97404 Banská Bystrica	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2025 do 12.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.09.2025 5618 / 10077 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treškej pečene * Zeleninová obloha Ovocie Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Ryby,Mliek.	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko polotučné	Zelér Obiln.,Vajci. Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko
Utorok 09.09.2025 3725 / 7976 (kJ)	Praclík Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	Obilniny	Batátový krém Jačmenné krúčky Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový s jogurtom Stolová voda	Mlieko Obilniny Ryby,Mliek. Mlieko Mlieko	Tvarožník Mlieko kakaové	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Streda 10.09.2025 3580 / 6562 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko	Polievka špenátová krémova Opekaný chlieb, pečivo Hovädzí plátok na horčici Bulgur Zeleninová obloha – paradajky Džús s vodou	Mlieko Obilniny Obiln.,Horči. Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko.	Obiln.,Araš.,Mliek..
Štvrtok 11.09.2025 3722 / 7702 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajco. Zeleninová obloha Ovocie Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajci.,Mliek.	Polievka minestrone bez mäsa Cícer Kahirské špagety Džús s vodou	Zelér Obiln.,Mliek.	Tlačený koláč s lekvárom Mlieko polotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Piatok 12.09.2025 4093 / 7075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha Ovocie Mlieko polotučné	Obilniny Vajci.,Mliek. Mlieko	Polievka z fazuľových strukov kyslá Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : Hroncová			Hlavný kuchár : Slávka Kuttnerová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.